

栄養学を学ぶ和洋女子大生とやちよ蕎麦の会が共同開発

# 第3回 和洋女子大学 × やちよ蕎麦の会

ヘルシーで栄養たっぷり！  
美味しい4つのコラボメニュー

「カラダにうれしい蕎麦」



そば 636  
うどん 582  
kcal

※お店によっては「レモンそば/うどん」または「アボトマ蕎麦」のいずれか一つのご提供になります。詳しくは各店にお問い合わせください。

コラボメニュー販売期間③  
11月5日(月)ー11月11日(日)



531  
kcal

「インスタ映え」する  
鮮やかな一品  
艶やか！  
アボトマ蕎麦 冷

コラボメニュー販売期間②  
10月29日(月)ー11月4日(日)

旬のきのこを  
美味しく食べよう  
秋の味覚！  
きのこのやっちスパ 冷

764  
kcal



コラボメニュー販売期間①  
10月22日(月)ー10月28日(日)

そば 529  
うどん 475  
kcal

食感たのしい具材の  
彩りあたたか  
豆乳そば/うどん 温



試食会を重ね、今年も  
美味しいそばが誕生しました

詳しくはホームページにて やちよ蕎麦の会 コラボ 検索

期間限定

2018.10.22 monー11.11 sun

※数量限定につき、売切れの際はご了承ください。※店舗によって盛り付けや器が異なる場合がございます。※お店の定休日、営業時間、価格などの詳細は各店にお問い合わせください。

八千代市の8店舗でお召し上がりいただけます。

- 信州そば 彩葉／八千代市八千代台西2-4-17 TEL.047-482-5519
- 味工房くい亭／八千代市高津850-135 TEL.047-459-4276

- さわた茶家／八千代市萱田町595 TEL.047-486-3311
- 蕎麦セイジ／八千代市大和田新田926-8 TEL.047-450-3033
- 大島屋／八千代市八千代台東1-18-1 TEL.047-482-6613
- 味の民芸 八千代店／八千代市萱田町730-1 TEL.047-485-7888

- そば喫茶去 万屋／八千代市大和田1002-1 TEL.047-482-2311
- 寿美吉／八千代市高津団地1-17-103 TEL.047-450-0478

“人を支える「心」と「技術」を持って  
行動する女性”を育てています。

和洋女子大学  
Wayo Women's University

千葉県市川市国府台2-3-1

【主 催】やちよ蕎麦の会、和洋女子大学 【共 催】八千代産学官協同ネットワーク運営協議会

【後 援】八千代市、東葉高速鉄道株式会社、八千代商工会議所 【協 力】秀明大学 【問い合わせ】事務局(八千代商工会議所)TEL.047-483-1771



販売期間 11月5日(月)ー11月11日(日)

数量限定



531 kcal

## 艶やか!アボトマ蕎麦 冷

これでインスタ映え  
間違いなし!!!

女性に人気のアボカドとトマトで「インスタ映え」する色鮮やかな一品。アーモンドの食感としその香りがほどよく感じられる、今までにありそうでなかった新感覚そばとなっています!

見た目、味の両方をお楽しみください!!

| たんばく質 | 脂質    | 食物繊維総量 | 食塩相当量 | アレルギー食品  |
|-------|-------|--------|-------|----------|
| 22.4g | 20.6g | 9.7g   | 2.1g  | えび/ごま/そば |

◎野菜類きこの類の使用量/162g ※そばつゆ(汁)は、5割摂取で計算

考案者



和洋女子大学

兩宮虹乃 飯野安奈 井桁樹里

販売期間 10月29日(月)ー11月4日(日)

数量限定



764 kcal

## 秋の味覚!きのこのやっちスパ 冷

そばの新定番!

～旬のきのこを美味しく食べよう～

きのこの旨味が感じられる、和風パスタ風のお蕎麦です!べろっと食べられてやみつきになること間違いなし!しかも食物繊維と葉酸が1日の半分※摂れちゃいます! ※18歳以上女性の場合

| たんばく質 | 脂質    | 食物繊維総量 | 食塩相当量 | アレルギー食品 |
|-------|-------|--------|-------|---------|
| 23.5g | 44.4g | 11.2g  | 2.1g  | 豚肉/そば   |

◎野菜類きこの類の使用量/187g ※そばつゆ(汁)は、5割摂取で計算

考案者



和洋女子大学

平野ななみ 渡辺 綾乃  
阿部 彩音 松本 絹子

提案と試作を重ね、納得のメニューが誕生!



詳しくはホームページにて やちよ蕎麦の会 コラボ

検索

考案者



和洋女子大学

杉浦 桃香 鈴木あすか 田野 瞳  
矢作 帆乃華 山口 七海

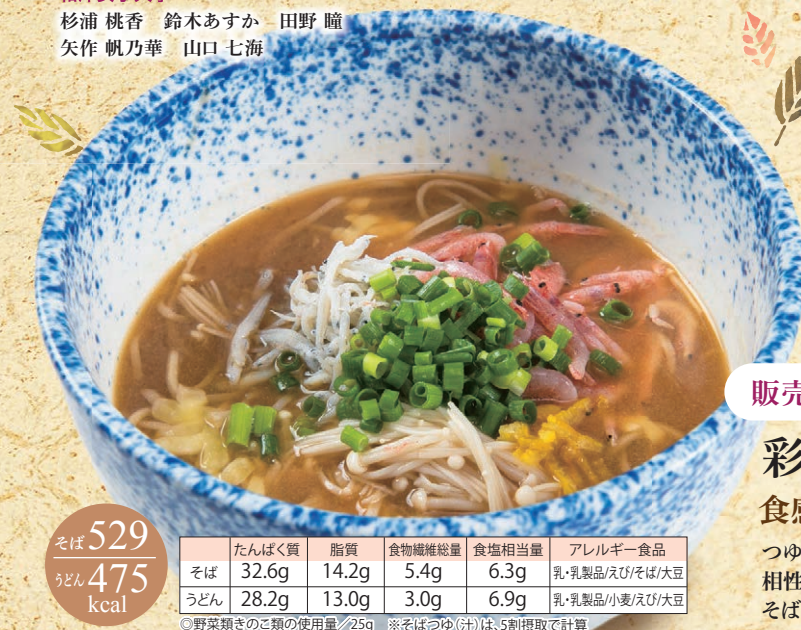
## 食欲そそる さっぱりレモンそば/うどん

見た目、華やか!さっぱり食べられる温かそばうどん 温

見た目通りにさっぱりとした味わいで、食欲をそそられるそば(うどん)です。  
薄切りのレモンは程よい酸味で他の具材と一緒に食べるとさらに美味しく召し上がっていただけます。

販売期間 11月5日(月)ー11月11日(日)

数量限定

そば 636 kcal  
うどん 582 kcal

|     | たんばく質 | 脂質    | 食物繊維総量 | 食塩相当量 | アレルギー食品 |
|-----|-------|-------|--------|-------|---------|
| そば  | 23.4g | 30.7g | 6.8g   | 2.3g  | 豚肉/そば   |
| うどん | 19.0g | 29.5g | 4.4g   | 2.9g  | 小麦/豚肉   |

◎野菜類きこの類の使用量/93g ※そばつゆ(汁)は、5割摂取で計算

販売期間 10月22日(月)ー10月28日(日)

数量限定

## 彩りあたたか豆乳そば/うどん 温

食感たのしい具材や麺がまろやか 豆乳つゆとこんにち

つゆに豆乳を加えたので、まろやかな味わいです。ゆずの香りとろーりチーズが相性抜群!口の中でエビやしらす、えのきだけなどたくさんの食感、香りが広がります。そばかうどんはお好みで。

そば 529 kcal  
うどん 475 kcal

|     | たんばく質 | 脂質    | 食物繊維総量 | 食塩相当量 | アレルギー食品        |
|-----|-------|-------|--------|-------|----------------|
| そば  | 32.6g | 14.2g | 5.4g   | 6.3g  | 乳・乳製品/えび/そば/大豆 |
| うどん | 28.2g | 13.0g | 3.0g   | 6.9g  | 乳・乳製品/小麦/えび/大豆 |

◎野菜類きこの類の使用量/25g ※そばつゆ(汁)は、5割摂取で計算

※数量限定につき、売切れの際はご了承ください。※店舗によって盛り付けや器が異なる場合がございます。  
※お店の定休日、営業時間、価格などの詳細は各店にお問い合わせください。

●さわ田茶家/八千代市萱田町595 TEL.047-486-3311

●そば喫茶去 万屋/八千代市大和田1002-1 TEL.047-482-2311

●信州そば 彩葉/八千代市八千代台西2-4-17 TEL.047-482-5519

●蕎麦セイジ/八千代市大和田新田926-8 TEL.047-450-3033

●寿美吉/八千代市高津団地1-17-103 TEL.047-450-0478

●味の民芸 八千代店/八千代市萱田町730-1 TEL.047-485-7888

●大島屋/八千代市八千代台東1-18-1 TEL.047-482-6613

●味工房くいき亭/八千代市高津850-135 TEL.047-459-4276

八千代市の8店舗でお召し上がりいただけます。